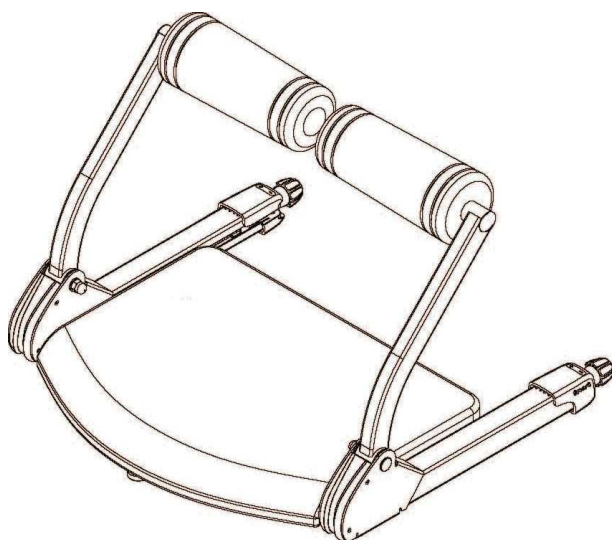


Posilovač břišních svalů SPARTAN Smart Magic Core



Uživatelský manuál

Před použitím si prosím důkladně přečtěte následující pokyny.

Uživatelský manuál si uschovejte pro případ budoucí potřeby.

V případě, že tento výrobek předáváte jinému uživateli, nezapomeňte přibalit i tento manuál.

Bezpečnostní opatření

Před prvním použitím si důkladně přečtěte následující bezpečnostní pokyny.

Je nutné, abyste se při použití řídili pokyny uvedenými v této uživatelské příručce.

Výrobek je v souladu s normou EN 957-1, třída H (určeno pro domácí použití).

Upozornění

Tento výrobek je určen pouze pro uživatele bez zdravotních obtíží. Před použitím konzultujte svůj cvičební plán s lékařem.

Před každým použitím zkontrolujte stav a opotřebení opěrky, pružin, šroubů a matic. V případě poškození nebo opotřebení výrobek přestaňte okamžitě používat.

Nesprávné používání výrobku může vést ke zranění. Abyste snížili riziko úrazu, při použití postupujte podle bezpečnostních pokynů a pokynů ke cvičení uvedených v tomto manuálu.

V případě, že s použitím posilovače břišních svalů teprve začínáte, doporučujeme cvičit maximálně po dobu 30 minut denně. Nadměrné cvičení může mít za následek bolest svalů.

Výrobek umístěte do volného prostoru o rozloze minimálně 100 cm na všech stranách výrobku. V blízkosti výrobku by se neměly nacházet předměty, osoby, děti ani domácí mazlíčci.

V případě, že se u vás během cvičení objeví nevolnosti nebo nepříjemné pocity či bolest, přestaňte výrobek používat. Hrozí riziko úrazu.

Výrobek nepoužívejte po požití alkoholických nápojů. Hrozí riziko nehody, úrazu.

Výrobek používejte nejdříve 1 hodinu po jídle. Cvičení ihned po jídle může vést k nevolnosti či úrazu.

Výrobek umístěte do prostoru vhodného ke cvičení. Ujistěte se, že nemůžete přepadnout nebo se při cvičení zranit.

Výrobek umístěte na pevný, rovný povrch. Ujistěte se, že nemůžete přepadnout nebo se při cvičení zranit.

Varování

Nenechávejte děti v blízkosti výrobku bez dozoru, hrozí riziko úrazu.

Během používání výrobku by děti a domácí mazlíčci neměli být v jeho blízkosti.

Výrobek sami nikdy neopravujte ani nijak neupravujte, hrozí riziko úrazu a poškození výrobku. V případě poškození výrobku kontaktujte prodejce.

Upozornění

Cvičte pouze ve vhodném sportovním oblečení a obuvi, abyste snížili riziko úrazu nebo nehody.

Uživatelé s dlouhými vlasy by je měli před cvičením upravit takovým způsobem, aby se během tréninku nemohly dostat do pohyblivých částí stroje.

Před zahájením cvičení proveďte rozcvičovací cviky, abyste snížili riziko úrazu.

Při provádění sklapovaček nepokládejte ruce na zadní stranu výrobku. Hrozí riziko úrazu.

Výrobek po každém použití složte a uložte na vhodné místo. Dětem zabraňte, aby posilovač používali bez dozoru.

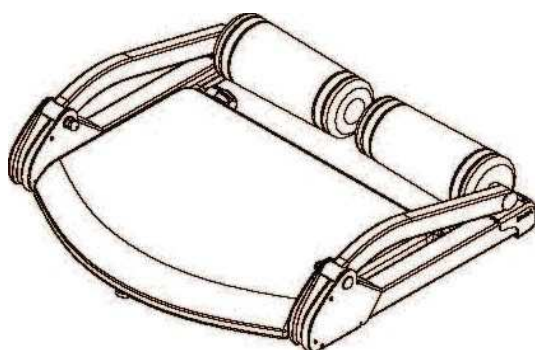
Posilovač nepoužívejte jiným způsobem než způsobem popsáním v tomto manuálu. Hrozí riziko poškození stroje a úrazu.

Provádění cviků, které nejsou popsány v tomto manuálu, může vést k úrazu či poškození stroje.

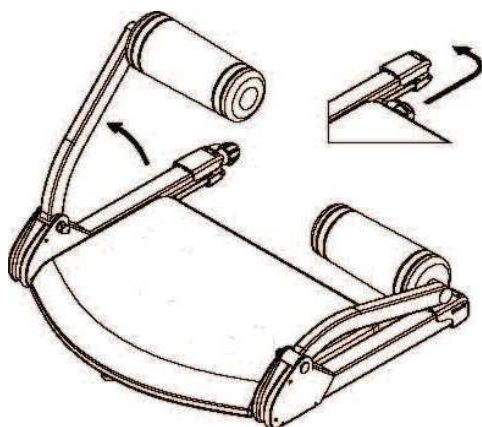
Výrobek nemohou zároveň používat dvě osoby. Tento výrobek je určen k použití pouze jedním uživatelem. Hrozí riziko poškození stroje a úrazu.

Výrobek není určen ke komerčním účelům. Výrobek je určen pouze k domácímu použití.

Před použitím

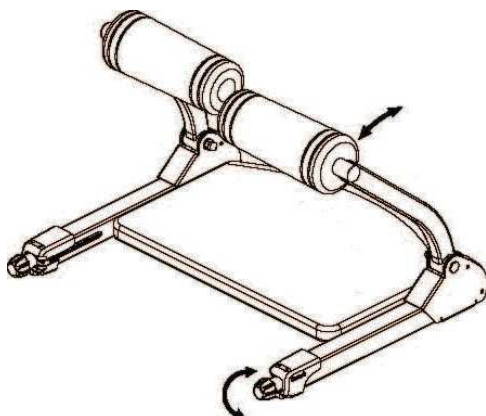


Posilovač vyjměte z obalu. Výrobek je plně složen, nevyžaduje montáž.



Složení stroje:

Postupujte podle obrázku. Zvedněte rameno. Poté stlačte regulátor dozadu pro upevnění ramena. Stejně postupujte i na druhé straně. Pokud regulátor nelze stlačit dozadu, povolte ho a znovu stlačte.



Nastavení úhlu a zátěže

Pomocí regulátoru můžete nastavit úhel a zátěž. Zvýšení úhlu a zátěže provedete otočením po směru hodinových ručiček. Snížení úhlu a zátěže provedete otočením proti směru hodinových ručiček.

Jak používat Magic Core



Sedy lehy



Kliky



Předloktí a biceps



Triceps



Most



Nůžky



Posilování břicha

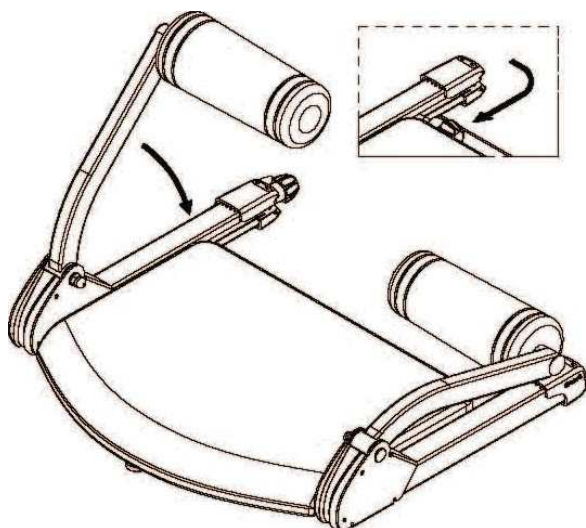


Jízda na kole

Skladování a údržba

Nevystavujte vysokým teplotám, vlhkosti a přímému slunečnímu svitu. Uchovávejte na čistém místě s dobrou ventilací. Pokud přístroj nepoužíváte, složte jej a uložte na místo mimo dosah dětí.

Složení ramene



Složte rameno jako na obrázku nalevo. Nejprve držte rameno ve vyšší poloze. Poté stlačte a otočte regulátorem směrem dovnitř pro uvolnění ramene. Pokud je regulátor příliš utažený, otočte proti směru hodinových ručiček pro povolení.

Péče o výrobek

Výrobek pravidelně otírejte měkkým hadříkem. K očištění používejte jemný čistící prostředek s vodou. Nikdy nepoužívejte agresivní čistící prostředky, které by mohly stroj poškodit. Plochy osušte suchým hadříkem.

Údržba

Pokud jste posilovač delší dobu nepoužívali, zkontrolujte všechny jeho části a ujistěte se, že je plně funkční.

V případě, že dojde k namočení výrobku, otřete ho suchým hadříkem. Nikdy necvičte na vlhkém stroji. Hrozí riziko uklouznutí.

V případě poškození či nesprávného fungování výrobku kontaktujte prodejce.

V případě, že si nejste jisti, jak výrobek používat, kontaktujte prodejce.

Recyklace výrobku

Postupujte podle místních platných nařízení.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli záruku 2 roky ode dne prodeje.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.



MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice
Czech Republic
reklamace@nejlevnejsisport.cz
www.nejlevnejsisport.cz