

UŽIVATELSKÝ MANUÁL

DŮLEŽITÉ

Prosím přečtěte si všechny instrukce před použitím výrobku. Uchovejte tento manuál i do budoucna

Vážený uživateli,

Výrobce neustále zlepšuje všechny typy a modely. Prosím berte na vědomí, že změny dodávaného výrobku z hlediska formy, funkce a technologie jsou možné kdykoliv.

Z tohoto důvodu nemohou být žádné nároky odvozené z informací, ilustrací a popisů v tomto návodu. Tisk, rozmnožování nebo překládání, je povoleno jen výjimečně, s písemným souhlasem výrobce

Všechna práva podle zákona výslovně vyhrazena výrobcem.

Technické změny vyhrazeny.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Následující upozornění si přečtěte před montáží a používáním přístroje

1. MAXIMÁLNÍ VÁHA PŘÍSTROJE JE 100kg. Osoba, která váží více, než je daný limit, nesmí používat tento přístroj.
2. Děti a zvířata se nesmí zdržovat v blízkosti přístroje. Nenechávejte děti bez dozoru v těžce místnosti jako je přístroj.
3. Pokud uživatel pociťuje závratě, nevolnost, bolest na hrudi, nebo jiné neobvyklé příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a kontaktujte lékaře.
4. Umístěte přístroj na suchý a rovný povrch. Pod přístroj dejte podložku, aby stroj nepoškodil povrch podlahy.
5. Na cvičení používejte vhodné oblečení a běžecké, nebo aerobikové boty.
6. Používejte přístroj pouze tak, jak je určeno v manuálu. Nepoužívejte jej na jiné cviky.
7. Nemějte v okolí přístroje ostré předměty.
8. Hendikepované osoby smí přístroj používat pouze pod dohledem kvalifikovaných zdravotníků.
9. Před cvičením vždy mějte strečink.
10. Nikdy nepoužívejte nefunkční stroj.

VAROVÁNÍ: PŘED CVIČENÍM KONZULTUJTE SVŮJ ZDRAVOTNÍ STAV S LÉKAŘEM. JE TO DŮLEŽITÉ PRO OSOBY STARŠÍ 35 LET S PŘETRVÁVAJÍCÍMI ZDRAVOTNÍMI POTÍŽEMI. PŘEČÍST SI VŠECHNY INSTRUKCE PŘED TÍM NEŽ ZAČNETE PŘÍSTROJ POUŽÍVAT.

ZACHOVEJTE SI TYTO INSTRUKCE

MONTÁŽ A POUŽITÍ

Předtím než začnete

1. Najděte si komfortní pracovní místo. Montujte svůj přístroj na otevřeném prostranství s adekvátní ventilací a osvětlením. Protože přístroj je přenosný, nemusíte jej sestavit přesně tam, kde se bude používat. Pro vaše pohodlí se však můžete vyhnout tahání přes velkou vzdálenost, úzký průchod, nebo schodišti po dokončení montáže.

2. Připravte si nástroje, které budete potřebovat k montáži přístroje.

. nastavitelný klíč

. standardní šroubovák

3. Zkontrolujte všechny bezpečnostní pokyny z první strany tohoto manuálu

Připravte si technické zařízení

4. Připravte si šrouby a matice před montáží. Matice jsou označeny průměrem jejich dutin. Pro více informací se držte schématu v příručce

30 - přední plastový kryt (1ks) 31 - kryt plastové rukojeti (2ks) 5 - šroub: průměr 4x16mm (1ks)

17 - šroub: průměr 8x12mm (4ks) 29 - kolík: 1ks

1. Požadované nářadí: imbusový klíč

Montáž přístroje

Krok první: instalace řídítek

Připojit řídítko (3) na posuvnou konstrukci (1) se šrouby (17) obloukovou podložku (22)

Připojte pěnové gripy (6) na závoru posuvné konstrukce

Krok druhý: připevnění pěnových gripů

Připojte pěnové gripy (7) na kolenní rám

Krok třetí: montáž monitoru

Připojte monitor (12) na řídítko (3). poté připojte konektor A do konektoru B, tak jak je uvedeno na obrázku

Krok čtvrtý: připojení krytu

Položte plastickou krytku řídítek (31) na řídítko (3). položte plastový přední kryt (30) a použijte šrouby (5) na pevné uzamčení.

Rezistence

Na základě tradičního Pozdravu Slunce v józe přístroji víte dosáhnout perfektní pozice. Přístroj vám dává možnost na perfektní pozice. Můžete použít 4 levely. Start z D-EASY, pokud jste začátečník. Pak se můžete použít dva jiné meziprogramy (B-HARD, C-MEDIUM). A nakonec extrémní, nejvyšší level.

Odstraňte kolík (29) z posuvné konstrukce (1). můžete měnit levely (A-EXTREME, B-HARD, C-MEDIUM, D.EASY) pro cvičení

Skladování

Po cvičení odstraňte kolík (29) z pohyblivého rámu (1). sejměte přístroj a zafixujte kolík (29) jak je uvedeno níže. Skladujte na čistém a suchém místě.

SEZNAM

Číslo	POPIS	MNOŽSTVÍ	POZNÁMKY
1.	pohyblivá konstrukce	1	
2.	přední tyč	1	
3.	řídítka	1	
4.	kolenní konstrukce	1	
5.	šroub	1	průměr 4x15
6.	pěnový grip	2	průměr 23x80xL 160
7.	pěnový grip	4	průměr 23x67xL 160
8.	koncová krytka	4	
9.	koncová krytka	8	
10.	koncová krytka	2	
11.	grip na řídítka	2	průměr 20x30L 205
12.	monitor	1	
13.	tlumič	2	
14.	tlumič	2	
15.	chránič na nohy	2	
16.	šroub	2	M8xL45
17.	šroub	4	M8xL10
18.	šroub	4	D10x1,5
19.	velká rozpěra	4	průměr 12x8,2x9
20.	nylonová matice	8	M8
21.	plochá podložka	8	M8
22.	oblouková podložka	2	M8
23.	náprava	1	M8xL180
24.	magnet	1	průměr 17x8
25.	ložisko	8	608Z
26.	rozpěra	4	průměr 13x8,5x5
27.	válečkové kola	4	průměr 55x30
28.	zátky	1	průměr 12
29.	kolík	1	
30.	plastový přední kryt	1	
31.	plastový kryt řídítek	2	

MONITOR NÁVOD

SPECIFIKACE

TIME (ČAS) 00: 00-99: 59 MIN: SEC

COUNT (POČÍTÁNÍ) 0-9999 TIMES

CALORIES (KALORIE) CAL 0-9999 KCAL

STRIDES / MIN (REPS / MIN) 0-9999 TIMES / MIN

FUNKCE TLAČÍTEK:

MODE: toto tlačítko obsahuje 10 výběrů a uzamčení funkce kterou jste si vybrali

PROVOZNÍ POSTUPY:

1. AUTO ON / OFF

- . Systém se zapne při stisknutí jakékoli klávesy nebo pokud získal vstupní signál ze snímače rychlosti
- . Systém se automaticky vypne, když není na vstupu žádný signál, nebo žádné tlačítko stisknuto po dobu 4 až 5 minut

2. RESET

Jednotka může být resetována buď výměnou baterií nebo stisknutím tlačítka MODE, po dobu 3 nebo 4 sekund

3. FUNKCE

<1> TIME

- . stiskněte knoflík MODE dokud ručička ukazatele neklesne na TIME.
- . automaticky začne počítat čas, když začnete cvičit

<2> COUNT

- . zobrazí automaticky výpočty během doby cvičení

<3> CALORIES (CAL)

- . stiskněte knoflík MODE dokud ručička ukazatele neklesne na CALORIES (CAL)
- . automaticky začne počítat kalorie když začnete cvičit

<4> STRIDES / MIN

- . stiskněte knoflík MODE dokud ručička ukazatele neklesne na STRIDES / MIN
- . automaticky začne počítat kroky za minutu když začnete cvičit

<5> SCAN

- . Automaticky zobrazí následující funkce v následujícím pořadí: TIME - CALORIE - STRIDES / MIN

4. BATERIE

- . v případě, že monitor nefunguje, vyměňte baterky
- . tento monitor potřebuje baterky: "AA", nebo UM-3. Můžete nahradit baterkami téže velikosti.