



Vibrační posilovací stroj MASTER G3 MAS4A073



Uživatelský manuál

Před použitím si důkladně nastudujte tento uživatelský manuál.

Bezpečnostní upozornění

Nepoužívejte v místnostech s vysokou vlhkostí či prašností. Snížíte tak riziko zásahu elektrickým proudem a poškození výrobku.

Nepoužívejte, pokud vnitřní teplota dosáhne 40°C.

Neumisťujte do venkovních prostor. Výrobek nevystavujte přímému slunečnímu svitu.

Výrobek umístěte na rovnou podložku.

VAROVÁNÍ

Po přesunu výrobku z místnosti s vyšší teplotou do místnosti s nižší teplotou, výrobek nepoužívejte po dobu 60 minut. Předejte tak srážení vlhkosti, která by mohla výrobek poškodit.

Výrobek není určen pro:

Osoby, které podstupují aktivní léčbu či se necítí dobře.

Osoby s nádorovým onemocněním.

Těhotné ženy a ženy, které menstrují.

Osoby s kardiovaskulárním onemocněním.

Osoby s osteoporózou.

Osoby s kardiostimulátorem či jinými zdravotními elektronickými přístroji.

Osoby s protézou.

Osoby citlivé na vibrace a náročné cviky.

Pokyny k použití

Před zahájením tréninku na stroji odložte hodinky, šperky, mobilní telefon a jiné cennosti, klíče, nože a ostré předměty. Snížíte tak riziko úrazu.

Při používání vibrační plošiny nekuřte.

Stroj nepoužívejte souběžně s dalšími zdravotnickými přístroji.

Výrobek není určen k lékařským účelům.

Na výrobku necvičte ihned po konzumaci jídla či nápojů.

Dětem a domácím mazlíčkům zamezte přístup ke stroji. Do otevřených částí stroje nevkládejte prsty ani předměty.

Děti mladší 10 let a osoby starší 60 let mohou plošinu používat pouze za dozoru dospělé osoby.

Maximální váha uživatele: 120 kg. Osobám, jejichž váha přesahuje 120 kg, nedoporučujeme výrobek používat.

Vibrační plošinu může používat pouze jedna osoba současně.

VAROVÁNÍ:

Na stroji neprovádějte neodborné montáže, demontáže či opravy. Při neodborném zásahu hrozí riziko zásahu elektrickým proudem a špatné fungování výrobku. V případě poruchy ihned kontaktujte prodejce či autorizovaný servis.

Pokud nastane některý z níže uvedených případů, výrobek přestaňte okamžitě používat a napájecí

kabel vytáhněte ze zásuvky:

Stroj či ovladač se dostali do styku s vodou či jinou tekutinou.

Některý z dílů stroje je poškozený, popř. dojde k odkrytí některé z vnitřních částí výrobků.

Během tréninku se začnete cítit jinak než obvykle či začnete pociťovat silné bolesti.

Výpadek elektrické energie.

Bouřky/ blesky.

Informace k zásuvce a napájecímu kabelu

Ujistěte se, že elektrické napětí zásuvky odpovídá požadavkům výrobku.

Napájecího kabelu se nedotýkejte mokřýma rukama. Hrozí riziko zásahu elektrickým proudem.

Při vytažování napájecího kabelu ze zásuvky uchopte tělo zástrčky, netahejte za napájecí kabel.

V případě, že stroj nepožíváte delší dobu, vypněte spínač.

V případě, že je napájecí kabel poškozený, vypněte spínač, vytáhněte napájecí kabel a kontaktujte autorizovaného servisního technika.

Výměna poškozeného napájecího kabelu musí být provedena výrobcem či autorizovaným servisním technikem nebo podobně kvalifikovanou osobou.

Funkce vibračního posilovacího stroje



Funkce ovládacího panelu

On: Zapnutí stroje

Off: Vypnutí stroje

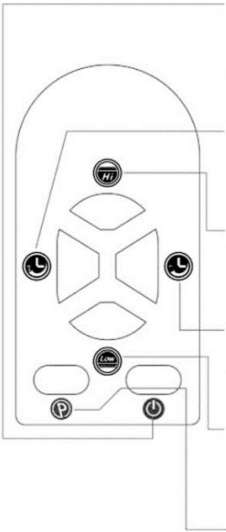
+: Stisknutím zvýšíte rychlost. Po stisknutí tlačítka "time" můžete navýšit dobu použití stroje.

-: Stisknutím snížíte rychlost. Po stisknutí tlačítka "time" snížíte dobu použití stroje.

P: Tlačítko slouží pro výběr programu. Můžete vybírat z 21 přednastavených programů. Po zvolení programu stiskněte tlačítko "on", kterým zvolený program zahájíte. U přednastaveného programu nemůžete upravovat rychlost.

Time: Úprava doby trvání cvičení. Stiskněte tlačítko "time" a poté upravte dobu tréninku pomocí tlačítek "+" a "-".

Funkce ovladače



Start/Stop: Napájecí kabel zapojte do zásuvky elektrické energie, zapněte spínač a stiskněte tlačítko pro spuštění stroje. Opakovaným stisknutím stroj vypnete.

Time -: Tlačítko pro snížení doby cvičení. Přednastavená doba cvičení je 15 minut rozdělených do 99 úrovní..

Speed +: Stisknutím tlačítka zvýšíte rychlost stroje.

Time +: Tlačítko pro navýšení doby cvičení. Přednastavená doba cvičení je 15 minut rozdělených do 99 úrovní.

Speed -: Stisknutím tlačítka snížíte rychlost stroje.

Auto/ Mode: Přednastavený manuální režim/ automatický režim aktivujete stisknutím tohoto tlačítka. Opakovaným stisknutím tlačítka si můžete zvolit z těchto programů: manuální, přednastavený, uživatelský program a "88" manuální program. Programy se liší frekvencí vibrací. U manuálního programu můžete upravovat dobu trvání tréninku.

Poznámka: Dosah signálu ovladače je 2 metry. Při ovládání namiřte ovladač směrem na přijímač signálu, který se nachází na vibrační plošině.

Automatické programy

Program	Úroveň rychlosti									
	10min	9min	8min	7min	6min	5min	4min	3min	2min	1min
P1	15	15	30	30	45	45	60	60	75	75
P2	5	5	10	10	20	20	25	25	30	30
P3	5	5	10	10	15	15	20	20	25	25
P4	5	25	45	70	90	70	40	30	15	5
P5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
P6	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
P7	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P8	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
P9	15	15	35	35	20	20	40	40	25	25
P10	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P11	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	5	5	15	15	10	10	20	20	15	15
P13	30	30	30	30	30	75	75	75	75	75
P14	70	70	90	90	90	90	90	80	80	80
P15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P16	3	3	5	5	5	10	10	10	5	3
P17	15	15	15	25	25	35	35	35	15	15
P18	20	20	20	50	50	30	30	30	60	60
P19	30	30	30	30	30	50	50	50	20	20
P20	50	50	20	20	60	60	30	30	80	80
P21	10	10	30	30	30	50	50	90	90	90

Pokyny k použití

1: Postavte se vzpřímeně na vibrační plošinu s chodidly od sebe v šířce ramen. Horní končetiny nechejte volně podél těla. Pozice je vhodná k masáži a uvolnění svalstva a k celkovému prokrvení organismu.



2: Postavte se vzpřímeně na vibrační plošinu s chodidly od sebe v šířce ramen. Kolena pokrčte do takového úhlu, abyste byli schopni v pozici vydržet. V této pozici posilujete stehenní svalstvo.



3: Židli umístěte blízko k vibrační plošině. Posadte se na křeslo a položte si nohy doprostřed základny. Toto cvičení zlepšuje oběh krve v nohách a chodidlech.



4: Posadte se před vibrační plošinu, obě lýtka umístěte na stroj s palci směřujícími směrem ke stropu. Pro ztížení cviku se zapřete rukama do podložky a nadzvedněte hýždě.



5: Klekněte si, ruce umístěte dlaněmi na plošinu. Pro ztížení cviku horní končetiny prohněte v loktech.



Funkce a vlastnosti vibračního posilovacího stroje

Zlepšení postoje: Díky vysokofrekvenčním vibracím a houpavému pohybu v kombinaci s výše popsány mi cviky stroj hluboce stimuluje svalové tkáně, snižuje ukládání tuků, zlepšuje svalovou elasticitu, tvaruje a zpevňuje, takže se uživatelé po použití cítí vitálnější a sebevědomější.

Při provádění cviků na stroji dochází ke zlepšení prokrvení organismu, zmírnění chronických bolestí a obtíží a odbourání únavy. Po cvičení na stroji se budete cítit odpočnutí nejenom tělesně ale i duševně.

Skladování a údržba

Povrchové čištění

Před údržbou se ujistěte, že je stroj vypojen ze zásuvky elektrické energie a hlavní spínač je vypnutý.

Gumovou část nášlapné desky očistěte pomocí měkkého mokrého hadříku s jemným mycím prostředkem.

Upozornění:

Na čištění nepoužívejte agresivní čisticí prostředky obsahující benzen nebo ředidla. Tyto látky zvyšují riziko změn barev, koroze či popraskání výrobku.

Dbejte na to, aby se do otevřených částí stroje nedostala žádná tekutina. Hrozí riziko zkratování výrobku.

Údržba ovladače

Mokrý hadřík by mohl poškodit ovladač. K čištění použijte suchý hadřík.

Skladování a údržba

Před skladováním se ujistěte, že je spínač vypnutý a napájecí kabel je vypojený ze zásuvky elektrického napětí.

Výrobek očistěte od prachu a nečistot. Neskladujte v místnostech s příliš vysokou teplotou nebo vlhkostí.

V případě, že výrobek dlouhodobě nepoužíváte, zakryjte ho krytem (není součástí balení), abyste předešli usazování prachu na výrobku.

Závady a jejich řešení:

S/N	Závada	Příčina	Řešení
1	Výrobek nelze spustit	Napájecí kabel není zapojen do zásuvky el. energie.	Zapojte napájecí kabel.
		Spínač je v poloze OFF.	Zapněte spínač.
		Spálené pojistky.	Pojistky vyměňte za stejný typ.
2	Při použití stroj vydává zvuky jako „fjú“ nebo „da-da“.	Tyto zvuky vydává při použití motor stroje či jsou způsobeny třením mechanických částí stroje a jsou proto normální.	Řešení není k dispozici.
3	Výrobek nereaguje na pokyny vydané ovladačem	Baterie v ovladači jsou vybité.	Vyměňte baterie v ovladači
		Ovladač se nachází v příliš velké vzdálenosti od výrobku.	Maximální vzdálenost ovladače od výrobku je 2 metry.
4	Přístroj se náhle zastaví	Vypršel přednastavený čas tréninku.	Přístroj po 10 minutách restartujte.
5	Nelze spustit žádný program	Přístroj je přehlcen příkazy a nestíhá je zpracovat.	Vypněte a restartujte.

Technická specifikace

Napětí: 220V-240V, 90V-110V AC

Příkon: 300W

Kmitočet 50/60Hz

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli záruku 2 roky ode dne prodeje.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení. Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.



MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice



Vibračný posilňovací stroj MASTER G3
MAS4A073



Užívateľský manuál

Pred použitím si dôkladne naštudujte tento užívateľský manuál.

Bezpečnostné upozornenie

Nepoužívajte v miestnostiach s vysokou vlhkosťou či prašnosťou. Znížite tak riziko zásahu elektrickým prúdom a poškodenia výrobku.

Nepoužívajte, ak vnútorná teplota dosiahne 40°C.

Neumiestňujte do vonkajších priestorov. Výrobok nevystavujte priamemu slnečnému svitu.

Výrobok umiestnite na rovnú podložku.

VAROVANIE

Po presune výrobku z miestnosti s vyššou teplotou do miestnosti s nižšou teplotou, výrobok nepoužívajte po dobu 60 minút. Predídete tak zrážaniu vlhkosti, ktorá by mohla výrobok poškodiť.

Výrobok nie je určený pre:

Osoby, ktoré podstupujú aktívnu liečbu, či sa necítia dobre.

Osoby s nádorovým ochorením.

Tehotné ženy a ženy, ktoré menštruujú.

Osoby s kardiovaskulárnym ochorením.

Osoby s osteoporózou.

Osoby s kardiostimulátorom, či inými zdravotnými elektronickými prístrojmi.

Osoby s protézou.

Osoby citlivé na vibrácie a náročné cviky.

Pokyny k použitiu

Pred začatím tréningu na stroji odložte hodinky, šperky, mobilný telefón a iné cennosti, kľúče, nože a ostré predmety. Znížite tak riziko úrazu.

Pri používaní vibračnej plošiny nefajčite.

Stroj nepoužívajte súbežne s ďalšími zdravotníckymi prístrojmi.

Výrobok nie je určený na lekárske účely.

Na výrobku necvičte ihneď po konzumácii jedla či nápojov.

Deťom a domácim maznáčikom zamedzte prístup k stroju. Do otvorených častí stroja nekladajte prsty ani predmety.

Deti mladšie ako 10 rokov a osoby staršie 60 rokov môžu plošinu používať iba za dozoru dospelých osoby.

Maximálna váha užívateľa: 120 kg. Osobám, ktorých váha presahuje 120 kg, neodporúčame výrobok používať.

Vibračnú plošinu môže používať iba jedna osoba súčasne.

VAROVANIE:

Na stroji nevykonávajte neodborné montáže, demontáže či opravy. Pri neodbornom zásahu hrozí riziko zásahu elektrickým prúdom a zlé fungovanie výrobku. V prípade poruchy ihneď kontaktujte predajcu, či autorizovaný servis.

Ak nastane niektorý z nižšie uvedených prípadov, výrobok prestaňte okamžite používať a napájací kábel vytriahnite zo zásuvky:

Stroj či ovládač sa dostali do styku s vodou či inou tekutinou.

Niektorý z dielov stroja je poškodený, popr. dôjde k odkrytiu niektorej z vnútorných častí výrobkov. Počas tréningu sa začnete cítiť inak ako zvyčajne či začnete pociťovať silné bolesti.

Výpadok elektrickej energie.

Búrky / blesky.

Informácie k zásuvke a napájaciemu káblu

Uistite sa, že elektrické napätie zásuvky zodpovedá požiadavkám výrobku.

Napájacieho kábla sa nedotýkajte mokrými rukami. Hrozí riziko zásahu elektrickým prúdom.

Pri vyťahovaní napájacieho kábla zo zásuvky uchopte telo zástrčky, neťahajte za napájací kábel.

V prípade, že stroj nepoužívate dlhšiu dobu, vypnite spínač.

V prípade, že je napájací kábel poškodený, vypnite spínač, vytriahnite napájací kábel a kontaktujte autorizovaného servisného technika.

Výmena poškodeného napájacieho kábla musí byť vykonaná výrobcom, či autorizovaným servisným technikom alebo podobne kvalifikovanou osobou.

Funkcie vibračného posilňovacieho stroja



Funkcie ovládacieho panelu

On: Zapnutie stroja

Off: Vypnutie stroja

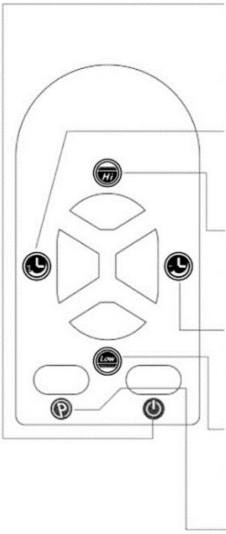
+: Stlačením zvýšite rýchlosť. Po stlačení tlačidla "time" môžete navýšiť dobu použitia stroja.

-: Stlačením znížite rýchlosť. Po stlačení tlačidla "time" znížite dobu použitia stroja.

P: Tlačidlo slúži pre výber programu. Môžete vyberať z 21 prednastavených programov. Po zvolení programu stlačte tlačidlo "on", ktorým zvolený program spustíte. U prednastaveného programu nemôžete upravovať rýchlosť.

Time: Úprava doby trvania cvičenia. Stlačte tlačidlo "time" a potom upravte dobu tréningu pomocou tlačidiel "+" a "-".

Funkcie ovládača



Štart/Stop: Napájací kábel zapojte do zásuvky elektrickej energie, zapnite spínač a stlačte tlačidlo pre spustenie stroja. Opakovaným stláčaním stroj vypnete.

Time -: Tlačidlo pre zníženie doby cvičenia. Prednastavená doba cvičenia je 15 minút rozdelených do 99 úrovní ..

Speed +: Stlačením tlačidla zvýšite rýchlosť stroja.

Time +: Tlačidlo pre navýšenie doby cvičenia. Prednastavená doba cvičenia je 15 minút rozdelených do 99 úrovní.

Speed -: Stlačením tlačidla znížite rýchlosť stroja.

Auto/Mode: Prednastavený manuálny režim/automatický režim aktivujete stlačením tohto tlačidla. Stláčaním si môžete zvoliť z týchto programov: manuálny, prednastavený, užívateľský program a "88" manuálny program. Programy sa líšia frekvenciou vibrácií. U manuálneho programu môžete upravovať dobu trvania tréningu.

Poznámka: Dosah signálu ovládača je 2 metre. Pri ovládaní namierte ovládač smerom na prijímač signálu, ktorý sa nachádza na vibračnej plošine.

Automatické programy

Program	Úroveň rychlosti									
	10min	9min	8min	7min	6min	5min	4min	3min	2min	1min
P1	15	15	30	30	45	45	60	60	75	75
P2	5	5	10	10	20	20	25	25	30	30
P3	5	5	10	10	15	15	20	20	25	25
P4	5	25	45	70	90	70	40	30	15	5
P5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
P6	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
P7	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P8	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
P9	15	15	35	35	20	20	40	40	25	25
P10	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P11	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	5	5	15	15	10	10	20	20	15	15
P13	30	30	30	30	30	75	75	75	75	75
P14	70	70	90	90	90	90	90	80	80	80
P15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P16	3	3	5	5	5	10	10	10	5	3
P17	15	15	15	25	25	35	35	35	15	15
P18	20	20	20	50	50	30	30	30	60	60
P19	30	30	30	30	30	50	50	50	20	20
P20	50	50	20	20	60	60	30	30	80	80
P21	10	10	30	30	30	50	50	90	90	90

Pokyny na použitie

1: Postavte sa vzpriamene na vibračnú plošinu s chodidlami od seba v šírke ramien. Horné končatiny nechajte voľne pozdĺž tela. Pozícia je vhodná k masáži a uvoľnenie svalstva a k celkovému prekrveniu organizmu.



2: Postavte sa vzpriamene na vibračnú plošinu s chodidlami od seba v šírke ramien. Kolená pokrčte do takého uhla, aby ste boli schopní v pozícii vydržať. V tejto pozícii posilňujete stehenné svalstvo.



3: Stoličku umiestnite blízko k vibračnej plošine. Posadte sa na kreslo a položte si nohy doprostred základne. Toto cvičenie zlepšuje obeh krvi v nohách a chodidlách.



4: Posadte sa pred vibračnú plošinu, obe lýtka umiestnite na stroj s palcami smerujúcimi smerom k stropu. Pre sťahovanie cviku sa zaprite rukami do podložky a nadvihnite zadok.



5: Kláknite si, ruky umiestnite dlaňami na plošinu. Pre sťahovanie cviku horné končatiny prehnite v lakťoch.



Funkcie a vlastnosti vibračného posilňovacieho stroja

Zlepšenie pozície: Vďaka vysokofrekvenčným vibráciám a hojdaciemu pohybu v kombinácii s vyššie popísanými cvikmi stroj hlboko stimuluje svalové tkaniva, znižuje ukladanie tukov, zlepšuje svalovú elasticitu, tvaruje a spevňuje, takže sa používatelia po použití cítia vitálnejší a sebavedomejší.

Pri vykonávaní cvikov na stroji dochádza k zlepšeniu prekrvenia organizmu, zmiernenie chronických bolestí a ťažkostí a odbúranie únavy. Po cvičení na stroji sa budete cítiť odpočnutí nielen telesne ale aj duševne.

Skladovanie a údržba

Povrchové čistenie

Pred údržbou sa uistite, že je stroj vypojený zo zásuvky elektrickej energie a hlavný spínač je vypnutý.

Gumenú časť nášlapnej dosky očistite pomocou mäkkej mokrej handričky s jemným čistiacim prostriedkom.

Upozornenie:

Na čistenie nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky obsahujúce benzén alebo riedidlá. Tieto látky zvyšujú riziko zmien farieb, koróziu či popraskanie výrobku.

Dbajte na to, aby sa do otvorených častí stroja nedostala žiadna tekutina. Hrozí riziko skratovania výrobku.

Údržba ovládača

Mokrou handričkou by mohol poškodiť ovládač. Na čistenie použite suchú handričku.

Skladovanie a údržba

Pred skladovaním sa uistite, že je spínač vypnutý a napájací kábel je vypojený zo zásuvky elektrického napätia.

Výrobok očistite od prachu a nečistôt. Neskladujte v miestnostiach s príliš vysokou teplotou alebo vlhkosťou.

V prípade, že výrobok dlhodobo nepoužívate, zakryte ho krytom (nie je súčasťou balenia), aby ste predišli usadzovaniu prachu na výrobku.

Závady a ich riešenia:

S/N	Závada	Príčina	Riešenie
1	Výrobok nemožno spustiť	Napájací kábel nie je zapojený do zásuvky el. energie.	Zapojte napájací kábel.
		Spínač je v polohe OFF.	Zapnite spínač.
		Spálené poistky.	Poistky vymeňte za rovnaký typ.
2	Pri použití stroj vydáva zvuky ako "fjú" alebo "da-da".	Tieto zvuky vydáva pri použití motor stroja či sú spôsobené trením mechanických častí stroja a sú preto normálne.	Riešenie nie je k dispozícii.
3	Výrobok nereaguje na pokyny vydané ovládačom	Batérie v ovládači sú vybité.	Vymeňte batérie v ovládači
		Ovládač sa nachádza v príliš veľkej vzdialenosti od výrobku.	Maximálna vzdialenosť ovládača od výrobku je 2 metre.
4	Prístroj sa náhle zastaví	Vypršal prednastavený čas tréningu.	Prístroj po 10 minútach reštartujte.
5	Nie je možné spustiť žiadny program	Prístroj je preplnený príkazmi a nestíha ich spracovať.	Vypnite a reštartujte.

Technická špecifikácia

Napätie: 220V-240V, 90V-110V AC

Príkon: 300W

Kmitočet 50/60Hz

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi záruku 2 roky odo dňa predaja.

Záruka sa nevzťahuje na chyby vzniknuté:

1. zavinením užívateľa t. j. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebením dielov pri bežnom používaní
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení. Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevyhadzujte do bežného odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobok odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s. r. o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s. r. o.. Spoločnosť MASTER SPORT s. r. o. pre použitie informácií, obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.



TRINET Corp., s. r. o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto



Vibration Plate MASTER G3

MAS4A073



User Manual

Please read this user manual carefully before use of this product

Thank you for your purchase of this product. To ensure proper operation of the product, please read this USER MANUAL carefully before using, and pay special attention to the safety precautions.

Please keep this USER MANUAL properly for further reference.

Safety precautions

Environment for use

Do not use the product in humid or dusty environment to avoid electric shock or breakdown of the mechanical parts.

Do not use the product when indoor temperature is over 40 degree.

Do not use the product in the open air or under the direct sunlight.

Please put the product on the flat floor.

WARNING

Please wait for one hour before using the product when it is moved from low to high temperature, so as to prevent water vapor from condensing on the machine and resulting in any failure.

People under these conditions below are not suggested to use the product:

It is strongly advised to consult your doctor before use.

Patients who are under treatment or feel not good;

Patients with malignant tumor;

Pregnant women or women in menstrual period;

People with heart disease;

Osteoporosis patients;

People with heart pacemaker or other medical electronic instrument implanted;

People with artificial limb;

People who are sensitive to vibration and strenuous exercise.

NOTICES DURING OPERATION

Before use, please undress watch, bangle, cell phone or other valuable objects, and keys, knife or other incisive objects, so as to avoid damage or body injury.

Do not smoke while using the products.

Please do not use the product together with other medical equipments.

Please do not use the product for medical treatment purpose.

Do not use the product right after a meal or drink.

During use, please keep child or pet away from the product. it is forbidden to put fingers or other foreign bodies into the gap between the middle cover and base cover.

Supervision is needed for child under 10 years and aged over 60 years during using the product.

The load capability of the product is 120kgs; people over this weight are not suggested to use the product.

This product is only limited for one-person use.

WARNING:

Unauthorized dismantle, disassembly or renovation is not allowed to prevent electrical shock or any malfunctions. Please contact manufacture or local dealer immediately if there is any service needed.

Stop using the product under the below conditions, then power off and remove the plug from power supply:

Water or other liquid is accidentally splashed onto the product or controller.

Any accessory is found damaged or internal component is exposed.

Feel abnormal or severe pain during use.

Power failure.

Thunderstorms or lightning weather.

Plug and power cord

Check if the voltage complies with the one specified for the product.

Do not retract the power plug with wet hand to prevent electric shock.

Hold the plug rather than the power cord to pull out the power cord.

Turn off the power switch or not in use for a long time.

Stop using the product if the power cord has any damage, turn off the switch, pull out the plug, and contact technicians for repair.

Damaged supply cords to be replaced by the manufacturer, service agent or similarly qualified person to avoid hazard.

Name and function of the product**Control panel function:**

On: start the machine

Off: stop the machine

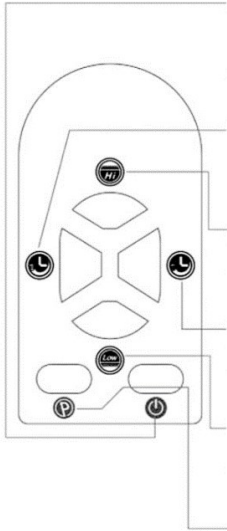
+: Speed up, when you press "time" key, then press this key, you can increase the using time.

-: Speed down, when you press "time" key, then press this key, you can decrease the using time.

P: Auto program key, there are 21 auto program for you choose, after you choose one auto program, press "on" key, then the machine will run automatically according to the designed program, you can't adjust the speed under auto program states.

Time: adjust the using time. When you press "time" key, then press "+" key, you can increase the using time. Press "-" key, you can decrease the using time.

Name and function of controller



Start/Stop: Insert the power plug, switch on power, then press the button to button to start the product. In the operation of the machine, press this button to stop working.

Time-: Time decrease: the default working time is 15 minutes, divided into 99 levels, press this button to decrease time.

Speed+: Speed increase: Manual 1-99, Press this button to increase the speed when the machine is working.

Time+: Time increase: the default working time is 15 minutes, divided into 99 levels, press this button to increase time.

Speed-: Speed decrease: Manual 1-99, press this button to decrease the speed when the machine is working.

Auto/ Mode: Auto/ Mode: Default to manual mode, automatic mode is activated once pressing this button. Press the button repeatedly to cycle through the "88" manual mode. Auto mode, humanized programming, automatic operating model or "88" manual mode. Auto mode, humanized programming, automatically adjusting vibration frequency. In the manual mode, the standby can adjust the time, the speed is not adjustable, when operating, speed is adjustable, but time is not adjustable.

Note: The effective reception range of the remote control signal is 1.5 meters, the infrared emission indicator of the controller should be aligned the infrared receiving window on the product.

AUTO PROGRAM FORMAT

Program	Speed level									
	10min	9min	8min	7min	6min	5min	4min	3min	2min	1min
P1	15	15	30	30	45	45	60	60	75	75
P2	5	5	10	10	20	20	25	25	30	30
P3	5	5	10	10	15	15	20	20	25	25
P4	5	25	45	70	90	70	40	30	15	5
P5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
P6	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
P7	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P8	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
P9	15	15	35	35	20	20	40	40	25	25
P10	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P11	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	5	5	15	15	10	10	20	20	15	15
P13	30	30	30	30	30	75	75	75	75	75
P14	70	70	90	90	90	90	90	80	80	80
P15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P16	3	3	5	5	5	10	10	10	5	3
P17	15	15	15	25	25	35	35	35	15	15
P18	20	20	20	50	50	30	30	30	60	60
P19	30	30	30	30	30	50	50	50	20	20
P20	50	50	20	20	60	60	30	30	80	80
P21	10	10	30	30	30	50	50	90	90	90

Instructions

1: Stand upright on the product, with two legs apart, the distance of two legs is mostly the same as width of shoulder.

This posture can exercise waists and buttocks to relieve stress on waists and sculpture beautiful curve of buttocks.

2: Stand on the product with two legs apart and knee bent. The posture can exercise thighs to sweep pain and soreness, improve blood circulation, and reduce fat deposit.

3: Seat on chair or sofa and place your feet on the product. This posture can exercise both thighs and calves.

4: Seat on carpet, with two legs put on the product. This posture can exercise leg.

5: Kneel on the carpet, put hands onto the products, with body lean forward, this posture can exercise shoulder joint and arms.



Functions and features:

Body beauty: By reposeful and high-frequency vibration and sway, combined with various exercise postures, this machine can deeply stimulate muscle tissue, lower fat accumulation, rehabilitate elasticity of muscle, sculpture beautiful body shape, then make users vitalized and feel confident.

Exercise: Borrow health and fitness ideas from Chinese traditional culture like Kung Fu, Buddhism, Taoism, it advocates passive exercise, which allow you to exercise indoor in a relatively static manner to get mind and body relaxed, pain and soreness relieved, fatigue swept away, inner circulation improved, and then make you stronger and healthier.

Storage and maintenance

Surface cleaning

Before cleaning, ensure the power switch is turned off, and the attaching plug is pulled out of the socket

The rubber pedal and covers can be cleaned with a wet cloth containing detergent, and the detergent should be removed with a cloth.

Notice:

Do not clean the product with corrosive detergent such as benzene or thinner, as it may cause fading, corrosion or crack on the product.

Do not splash water into the product to avoid short circuit.

Controller

As wet cloth may cause malfunction of the controller, only dry cloth can be used.

Storage and maintenance

Make sure that the power switch is turned off and the plug is removed from the power supply.

Clean off the dust and dirt on the product and keep it clean and away from places with high temperature or high humidity.

If the product is not in use for a long time, a dustproof cover (buy it yourself) should be applied on the product to prevent the entry of dust.

Common problems & solutions:

S/N	Problems	Causes	Solutions
1	The product cannot be started	The plug is not in place	Insert the plug
		The power switch is off	Turn switch on, the indicator
		The fuse is burnt	Replace with a new fuse of the same model
2	Sound like phew or da-da heard during working	Normal sound generated by the motor or from the abrasion between mechanical units	No additional treatment is required
3	Operate the controller, but the product no action	The electricity of batteries is worn out	Replace batteries
		The controller is too far away from the product	The effective distance of infrared signal is 2.5M
4	Sudden	Default working time is up	Restart it after 10 minutes' Interval
5	Can not work	Too many commands sent to the product and they can not be responded in time	Power off and then restart

Technical Specification

Product Name: Ultrathin Vibration Plate

Rated Voltage: 220V-240V, 90V-110V AC

Rated Power: 300W

Rated Frequency: 50/60Hz

WARRANTY

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

The warranty does not apply to:

- damage caused by the user
- damage caused by improper assembling or repair attempts
- damage caused by not using the product as instructed
- incorrect or irregular maintenance
- mechanical damage
- wearing caused by an overuse of the product
- damage caused by unavoidable event or catastrophe
- unprofessional care
- inadequate handling or placement, exposal to temperatures that are too high or too low, exposal to water, heat, pressure
- the design, shape or dimensions have been intentionally altered

This warranty is valid only to the original purchaser and under a normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise is the warranty not valid anymore.



Environmental protection: Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner´s Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of the local distributor: